КОНТРОЛЬНО-ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА

Вопросы программы для рубежного контроля 1, 2

Название дисциплины: «Опорно-двигательный аппарат и кожа в патологии»
Код дисциплины: ODAKP 3308
Название и шифр ОП: 6B10115 «Медицина»
Объем учебных часов/кредитов: 30 ч. (1 кредитов)
Курс и семестр изучения: 3 курс, VI семестр

Шымкент, 2025г.

Контрольно-измерительные средства разработаны в соответствии с рабочей учебной программой дисциплины (силлабусом) и обсуждены на заседании кафедры.

Протокол: № 11 «26» 06. 2025г.

Зав. кафедрой, д.м.н., профессор Бекмурзаева Э.К. Бекм

Рубежный контроля №1:

1. Задания для демонстрации практических навыков.

1. Общий осмотр больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата.
2. Методика и техника проведения пальпации крупных суставов.
3. Методика и техника проведения пальпации мелких суставов.
4. Расспрос и общий осмотр больных с патологией опорно-двигательного аппарата.
5. Сбор анамнеза у больных с патологией опорно-двигательного аппарата.
6. Особенности интерпретации результатов лабораторных и инструментальных методов исследовании при ведущих синдромах опорно-двигательного аппарата.
7. Инструментальные методы исследования при патологиях опорно-двигательного аппарата.
8. Лабораторные методы исследования при патологиях опорно-двигательного аппарата.

1-вариант

1. Мужчина 42 лет поступил в больницу с жалобами на мигрирующие боли в суставах, одышку при умеренной физической нагрузке, колющие боли в области сердца.
2 недели назад перенес гнойную ангину. Объективно: границы относительной сердечной тупости расширены влево на 2 см, тахикардия, систолический шум на верхушке.
Голеностопные суставы припухлые, болезненные на ощупь. На теле сыпь в виде кольцевидной эритемы. Назовите предварительный диагноз у данного больного:
a) острая ревматическая лихорадка
b) ревматоидный артрит
c) реактивный артрит
d) неревматический миокардит
e) системная красная волчанка

2. Женщина 52 лет на приеме у врача отмечает боли в коленных суставах в течение 2 лет, утреннюю скованность до получаса. Объективно: коленные суставы деформированы, имеются уплотнения периартикулярных тканей, умеренная гипертермия, пальпаторная крепитация.
Выберите основное диагностическое исследование для установления диагноза:
a) Рентген коленных суставов
b) денситометрия
c) пункция коленного сустава
d) магнитно-резонансная томография коленных суставов
e) артроскопия

3. Женщина 52 лет на приеме у врача жалуется на боли и ограничение движений в межфаланговых суставах кистей. При осмотре в области дистальных межфаланговых суставов обнаружены плотные узелки размером до 0,5 см, умеренно болезненные при пальпации. Суставы незначительно деформированы, движения в них ограничены. При рентгенологическом исследовании суставов кистей выявлено сужение суставной щели и остеосклероз. Назовите предварительный диагноз у данной больной:
a) остеоартрит
b) ревматоидный артрит
c) реактивный артрит
d) псориатический артрит
e) подагра

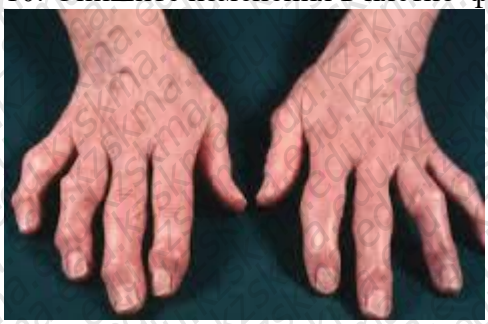
4. Женщина 65 лет обратилась к врачу с жалобами на боли в правом коленном суставе и ограничение подвижности. На рентгенограммах правого коленного сустава отмечается сужение рентгенологической суставной щели, субхондральный склероз, уплощение, неровность суставных поверхностей, выраженные краевые костные разрастания. Назовите предварительный диагноз у данной пациентки:
a) остеоартрит
b) артропатия
c) ревматоидный артрит
d) анкилоз
e) хронический артрит
5. Больная 35 лет обратилась к врачу. Жалобы: онемение пальцев ног. При контакте с холодной водой отмечается бледность и постепенное посинение пальцев рук, что становится отчетливо видно. Ранее диагностирован синдром Рейно и подозрение на системную склеродермию. Назовите симптом, позволяющий уточнить диагноз у данной больной:
a) утолщение кожи на пальцах рук
b) эритема на лице
c) деформация мелких сосудов
d) симптомы интерстициального нефрита
e) онемение кончиков стоп
6. Женщина 42 лет находится на стационарном лечении и жалуется на боли в руках, пальцах ног, локтях, коленях, утреннюю скованность в суставах, слабость. Из анамнеза: болеет около двух лет, к врачу не обращалась. При осмотре: ульнарная девиация кистей, локтей, коленей без деформации, стопы в виде halux valgus. Назовите предварительный диагноз у данной больной:
a) Ревматоидный артрит
b) Болезнь Бехтерева
c) Остеопороз
d) Хондроматоз суставов
e) Деформирующий артроз
7. Назовите симптом, который следует выявить при расспросе истории болезни пациента с артрозом:
a) начало заболевания в пожилом возрасте
b) заболевание начинается с поражения коленных суставов
c) Болезнь Бехтерева у близких родственников
d) болезнь начинается с поражения позвоночника
e) начало заболевания в молодом возрасте
8. Женщина 38 лет обратилась к участковому врачу с жалобами на боль и припухлость в области запястья, пястно-фаланговых и плюснефаланговых суставов в течение 4 недель, утреннюю скованность в течение 30 минут. Тест на сжатие кисти положительный. Опишите рентгенограмму кистей рук у этой пациентки:



a) краевые разрастания в пястно-фаланговых суставах
b) симптом "перфоратора"
c) субхондральный склероз
d) тяжелый периартикулярный остеопороз
e) расширение суставной щели лучезапястных суставов

9. У женщины 34 лет после перенесенной ОРВИ появились отеки и покраснения лучезапястных, локтевых, пястно-фаланговых и плюснефаланговых суставов, чувство скованности до 12 часов ночи, вечером - субфебрильная температура. Вышеперечисленные симптомы постепенно нарастали в течение 3 месяцев. Определите изменения в общем анализе крови:
a) лейкоцитоз
b) нейтропения
c) лимфопения
d) тромбоцитопения
e) лимфоцитоз

10. Опишите изменения в пястно-фаланговых суставах у данного пациента:



a) грубая неравномерная деформация
b) разрушение костной ткани
c) воспаление околосуставных мягких тканей
d) округлая деформация типа «футбольный мяч»
e) повреждение связочного аппарата вокруг сустава

11. Больная 45 лет заболела после перенесенной вирусной инфекции, у нее опухли и покраснели лучезапястные, локтевые, пястно-фаланговые и плюснефаланговые суставы, утром ощущалась скованность, вечером повышалась температура. Опишите результаты общего анализа крови больной:
a) лейкоцитоз
b) нейтропения
c) лимфопения
d) тромбоцитопения
e) лимфоцитоз

12. Назовите типичную жалобу, относящуюся к диагностическим критериям данной патологии пястно-фаланговых суставов у пациента со следующей рентгенологической картиной:



a) утренняя скованность
b) значительная потеря веса
c) мышечная атрофия
d) ремиттирующая боль
e) мышечная боль

13. Назовите результат иммунологического исследования у больного с характерными образованиями около суставов:

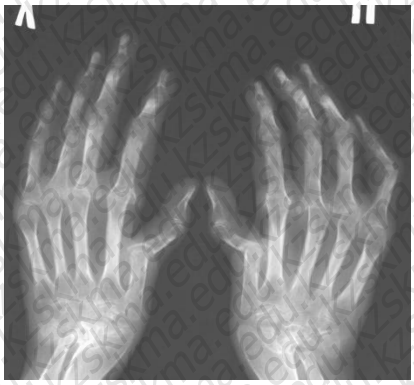


a) ревматоидный фактор резко повышен
b) ревматоидный фактор отрицательный
c) С-реактивный белок не обнаружен
d) антистрептолизин-О умеренно повышен
e) антистрептолизин-О резко повышен

14. Женщина 42 лет жалуется на боли в плюснефаланговых и голеностопных суставах, чувство утренней скованности перед обедом. Температура тела повышается по вечерам до 37,6–38,0 ºС. Считает себя больной около 6 месяцев, начало заболевания связывает с переохлаждением. У матери были похожие симптомы. Голеностопные и плюснефаланговые суставы симметрично припухлые, болезненные при сдавливании. Кисти рук также болезненны. Назовите результат иммунологического исследования больной:
a) высокий ревматоидный фактор
b) снижение уровня фибриногена
c) повышенный уровень мочевой кислоты
d) снижение уровня общего белка в крови
e) повышение уровня антистреполизина

15. Больной 39 лет жалуется на боли в плюснефаланговых и голеностопных суставах, чувство утренней скованности перед обедом. Голеностопные и плюснефаланговые суставы симметрично припухлые, болезненные при сдавливании. Температура тела субфебрильная. Заболевание связывает с переохлаждением. У матери были аналогичные симптомы. Назовите изменения в иммунологическом исследовании больного:
a) высокий ревматоидный фактор
b) снижение уровня фибриногена
c) повышенный уровень мочевой кислоты
d) снижение уровня общего белка в крови
e) повышение уровня антистреполизина

16. Женщина 36 лет обратилась к врачу с жалобами на боль и припухлость в лучезапястном суставе, сильную боль и слабость в кисти, невозможность сжать кисть или удержать в ней предмет; субфебрильную температуру по вечерам. Суставы болят и припухают в течение года, но к врачу не обращалась до ухудшения симптомов. Симптом сдавливания кисти положительный. Ревматоидный фактор 52 МЕ/мл (норма <10 МЕ/мл). Опишите рентгенограмму кистей у данной больной:



a) краевые эрозии суставных поверхностей
b) субхондральный склероз
c) периартикулярный склероз
d) краевые утолщения и остеофиты
e) неравномерное расширение суставной щели

17. Мужчина 32 лет жалуется на боль и припухлость правого коленного сустава в течение 2–3 недель. Повышение температуры тела до 38,6 ºС, слабость, потливость. Назовите результат лабораторного обследования у этого больного:
a) повышенный С-реактивный белок
b) повышенный уровень мочевой кислоты
c) повышение креатинина
d) повышенный уровень ферритина
e) повышенный уровень мочевины

18. Больной 20 лет жалуется на боли в коленных суставах. Несколько дней назад его беспокоили боли и припухлость в локтевых, затем в голеностопных суставах. Две недели назад перенес тонзиллит. При осмотре отмечена небольшая припухлость и гиперемия правого коленного сустава. Назовите изменения в общем анализе крови у данного больного:
a) лейкоцитоз
b) лейкопения
c) лимфопения
d) нейтропения
e) лимфоцитоз

19. Мужчина 42 лет жалуется на сильную боль в правом плюснефаланговом суставе, настолько сильную, что даже прикосновение к нему невыносимо. Считает себя больным после переедания и посещения сауны (бани). Назовите изменения в биохимическом анализе крови у данного больного:
a) повышенный уровень мочевой кислоты
b) повышение уровня креатинина
c) повышенный уровень мочевины
d) повышение уровня глюкозы
e) повышенные уровни АЛТ и АСТ

20. Женщина 35 лет жалуется на боли в лучезапястных суставах, в кистях, чувство утренней скованности до 11:00. Температура тела повышается по вечерам до 37,5–37,8 ºС. Считает себя больной около 3 месяцев, начало заболевания связывает с переохлаждением и перенесенной острой респираторной инфекцией. Лучезапястные суставы симметрично припухлые, положительный симптом компрессии. Назовите изменения в общем анализе крови у данной больной:
a) увеличение СОЭ

b) лейкопения
c) тромбоцитоз
d) тромбоцитопения
e) лимфоцитоз

2 вариант

1. Больная 26 лет массой 58 кг и ростом 162 см жалуется на боли в коленных суставах, возникающие по утрам, больше в правом суставе, боли усиливаются при движении, подъеме по лестнице. Считает себя больной около 2 недель после переохлаждения. Выберите патологические изменения при физикальном обследовании данной больной:
a) грубая неравномерная деформация коленных суставов
b) при пальпации определяется локальное повышение температуры
c) Крепитация ощущается при пальпации во время пассивного движения сустава.
d) при пальпации кожа над суставами холодная и влажная
e) активные движения в суставах симметрично ограничены
2. Женщина 56 лет, весом 98 кг и ростом 156 см жалуется на боли в коленных суставах, возникающие при вставании или спуске по лестнице. Считает себя больной около 2 лет, в последние 2 недели боли усилились, что связывает с физической нагрузкой. Выберите изменения при физикальном обследовании данной пациентки:
a) округлые, равномерно опухшие коленные суставы
b) при пальпации определяется локальное повышение температуры
c) Крепитация ощущается при пальпации во время пассивного движения сустава.
d) пальпация выявляет сильную боль в суставах
e) гиперемия коленных суставов при осмотре
3. Женщина 43 лет жалуется на слабость, потерю веса на 7 кг, боли в мышцах, сильные боли и ограничение подвижности в лучезапястных суставах, утреннюю скованность в суставах кистей до 3 часов, сильные боли и припухлость в пястно-фаланговых, локтевых, затем в коленных и плечевых суставах. Изменение в суставах в одних стихает, в других появляется в течение 3-4 месяцев. Выберите симптом у данной больной, который является диагностическим критерием ревматоидного артрита:
a) утренняя скованность
b) значительная потеря веса
c) повреждение коленного сустава
d) слабость
e) мышечная боль
4. Больная 22 лет жалуется на утреннюю скованность суставов кистей в течение 2 часов, слабость, субфебрильную температуру. Жалобы появились 6 месяцев назад. Объективно: симметричная припухлость проксимальных межфаланговых суставов II-IV пальцев обеих кистей и пястно-фаланговых суставов, ограничение движений, гипотрофия червеобразных мышц. В общем анализе крови: СОЭ 30 мм/ч. Назовите результат иммунологического исследования у данной больной:
a) ревматоидный фактор повышен
b) С-реактивный белок слегка повышен
c) ревматоидный фактор не определяется
d) антистрептолизин-О умеренно повышен
e) антистрептолизин-О резко повышен

5. Женщина 38 лет в течение 6 месяцев жалуется на боли в кистях. Объективно: положительный симптом сжатия кисти, ограничение объема движений в лучезапястных суставах. Назовите предрасполагающий фактор, имеющий значение для данной патологии:
a) предыдущая стрептококковая инфекция
b) злоупотребление алкоголем
c) повышенное потребление специй и копченостей
d) избыточный вес
e) семейная история
6. Женщина 38 лет в течение 2 месяцев жалуется на боли в коленных, лучезапястных, пястно-фаланговых суставах кистей, больше в правой руке, утреннюю скованность до 30 минут. Объективно: небольшая припухлость коленных суставов, местная температура, легкая гипотрофия мышц тыла кистей, ограничение движений в лучезапястных суставах. Назовите метод обследования для уточнения диагноза:
a) Рентген кистей рук
b) КТ рук
c) Рентген только правой руки
d) магнитно-резонансная томография рук
e) магнитно-резонансная томография коленных суставов
7. Больная 32 лет обратилась с жалобами на утреннюю скованность продолжительностью 30-40 минут, боли и припухлость лучезапястных, пястно-фаланговых и проксимальных межфаланговых суставов; повышение температуры тела до 37,5°, потерю веса на 5 кг. Все симптомы появились после переохлаждения 2 месяца назад. Общий анализ крови: Эритроциты - 3,2, Hb - 110 г/л, Лейкоциты - 8,9×10⁹/л, Hf - 78%, Lf - 16%, СОЭ - 29 мм/ч. Назовите лабораторные исследования для уточнения диагноза у данной больной:
a) ревматоидный фактор
b) антистрептолизин-О
c) уровень ферритина
d) уровень сывороточного железа
e) уровень мочевой кислоты
8. Девушка 20 лет заболела остро после переохлаждения: температура 38°, через неделю появились сильные боли и припухлость в лучезапястных суставах, утренняя скованность до 12 часов дня; боли в коленных и плечевых суставах. Состояние расценено как осложнение ОРВИ, проводилась терапия антибиотиками без эффекта. Объективно: симметрично резкое ограничение подвижности лучезапястных суставов, припухлость, местная температура, положительный симптом сдавливания кистей. Общий анализ крови: Эритроциты - 3,0, Hb - 98 г/л, Лейкоциты - 10,9×10⁹/л, Hf - 78%, Lf - 19%, СОЭ 48 мм/ч. Назовите предварительный диагноз:
a) ревматоидный артрит
b) острая ревматоидная лихорадка
c) инфекционный артрит
d) подагрический артрит
e) спондилоартрит
9. Мужчина 30 лет жалуется на скованность в грудном и шейном отделах позвоночника, боли в пояснице и крестце. Скованность уменьшается при физической нагрузке. Считает себя больным около года. Проба Томайера 30 см, проба Форестье 2 см. Назовите предварительный диагноз:
a) остеохондроз позвоночника
b) ревматоидный полиартрит
c) ревматический полиартрит

d) хронический подагрический артрит
e) спондилоартрит
10. Мужчина 32 лет жалуется на боль и скованность в грудном отделе позвоночника, припухлость в области реберно-грудинных суставов. Движения в позвоночнике ограничены во фронтальной и сагиттальной плоскостях. Симптом Кушилевского положительный. Назовите результат иммунологического исследования у данного больного:
a) антистрептолизин - О резко повышен
b) ревматоидный фактор умеренно повышен
c) ревматоидный фактор резко повышен
d) ревматоидный фактор не определяется
e) антистрептолизин - О умеренно повышен
11. Мужчина 29 лет обратился с жалобами на скованность в шейном и грудном отделах позвоночника, затруднение дыхания из-за болей в спине и реберно-грудинных суставах. Движения в позвоночнике ограничены во фронтальной и сагиттальной плоскостях. Назовите метод обследования, необходимый для проведения в первую очередь у данного пациента:
a) Рентген грудного отдела позвоночника
b) КТ грудного отдела позвоночника
c) КТ шейного отдела позвоночника
d) магнитно-резонансная томография грудного отдела позвоночника
e) магнитно-резонансная томография крестцово-подвздошных суставов
12. Мужчина 26 лет жалуется на скованность в грудном и поясничном отделах позвоночника, боли в пояснице и крестце. Скованность уменьшается при физической нагрузке. Определите симптом, изображенный на фотографии:
a) болезненность
b) крепитация
c) жесткость
d) повышение локальной температуры
e) ограничение подвижности
13. Первым признаком остеоартроза коленного сустава является:
a) повреждение пателлофеморального сустава (на основании рентгенологических данных)
b) боль при пальпации коленного сустава
c) хруст при движении коленного сустава
d) остеофиты (по данным рентгенографии)
e) боль при подъеме по лестнице
14. Ведущим патогенетическим механизмом прогрессирования остеоартроза является:
a) дегенерация суставного хряща
b) синовит
c) отложение кристаллов пирофосфата кальция
d) ремоделирование костной ткани
e) атрофия соседних групп мышц
15. Характерным признаком тяжелого двустороннего коксартроза является:
a) "утиная походка"
b) нарушение внутренней и наружной ротации бедер
c) ограничение отведения и приведения бедра
d) гипотрофия мышц бедра
e) хромота
16. Клиническая картина синовита с частыми обострениями наблюдается при остеоартрозе:
a) коленный сустав

b) тазобедренный сустав
c) дистальные межфаланговые суставы кистей рук
d) I плюснефаланговый сустав
e) проксимальные межфаланговые суставы
17. Назовите локализацию ревматоидных узелков:
a) периартикулярная ткань
b) кожа
c) хрящ
d) внутренние органы
e) кости
18. Выберите характеристику ревматоидного фактора, соответствующую механизму его действия:
a) участвует в активации воспалительного процесса
b) образует кристаллы мочевой кислоты в суставах
c) связывается с кальцием, усиливая остеопороз
d) способствует накоплению железа в тканях
e) подавляет синтез синовиальной жидкости
19. Выберите изменения, наблюдаемые при рентгенологическом ревматоидном артрите IV стадии:
a) образование анкилоза
b) появление суставных тофусов
c) расширение суставной щели
d) субхондральный склероз
e) деформация сустава
20. Выберите правильное описание ревматоидного фактора:
a) это антитела, направленные против Fc-фрагмента IgG
b) белок, участвующий в свертывании крови
c) является компонентом системы комплемента
d) фермент, разрушающий суставной хрящ
e) антиген, связанный с остеоартритом

3 вариант
1. Назовите диагностический критерий, характерный для ревматоидного артрита согласно клиническому протоколу:
a) утренняя скованность суставов более 1 часа в течение 6 недель
b) двусторонний сакроилеит
c) асимметрия поражения
d) наличие кольцевидной эритемы
e) артрит 3 и более суставов в течение 2 недель
2. Назовите суставы, поражающиеся в первую очередь при ревматоидном артрите:
a) проксимальные межфаланговые и суставы кистей рук
b) коленные суставы
c) крестцово-подвздошные суставы
d) локтевые суставы
e) позвоночные суставы
3. Назовите клинический признак, характерный для ревматоидного артрита:
a) наличие утренней скованности в суставах
b) длительный (более часа) характер скованности

c) отек пораженных суставов
d) мышечная дистрофия
e) асимметрия поражения суставов
4. Выберите характерный симптом ревматоидного артрита:
a) наличие утренней мышечной скованности
b) длительный (более часа) характер скованности
c) отек пораженных суставов
d) симметрия поражения суставов
e) воспаление околосуставных тканей
5. Выберите инструментальный метод исследования для обнаружения выпота в суставах:
a) УЗИ суставов
b) Рентген суставов
c) Денситометрия
d) КТ суставов
e) Допплерография
6. Выберите характерный симптом подагры:
a) повреждение суставов большого пальца ноги
b) симметричное поражение суставов
c) воспаления в суставах нет
d) резкое повышение температуры тела
e) отсутствие боли при физической активности
7. Выберите генетический фактор, способствующий развитию ревматоидного артрита:
a) ассоциация с HLA-DR4
b) дефицит кальция
c) нарушение обмена мочевой кислоты
d) дефицит антиоксидантов
e) наличие аутоантител к инсулину
8. Выберите характер боли при ревматоидном артрите:
a) "летучий"
b) периодический
c) константа
d) асимметричный
e) прогрессивный
9. Назовите длительность заболевания в запущенной стадии ревматоидного артрита:
a) более 1 года при наличии типичных симптомов
b) 6 месяцев – 1 год
c) 2 месяца
d) 1 месяц
e) менее 6 месяцев
10. Выберите рентгенологические изменения, характерные для ревматоидного артрита:
a) эрозии суставных поверхностей
b) уменьшение суставной щели
c) отек мягких тканей вокруг сустава
d) образование остеофитов
e) сужение межсуставных пространств
11. Выберите рентгенологический признак ревматоидного артрита:
a) корродированный суставной хрящ
b) диффузный остеопороз

c) очаговый остеопороз (кистозный остеопороз) околосуставных костей
d) суставные тофусы
e) сужение суставной щели
12. Выберите критерии для диагностики ревматоидного артрита:
a) утренняя скованность
b) асимметрия поражения суставов
c) вовлечение в процесс не менее трех суставов в течение 3 месяцев от начала заболевания
d) всегда высокая температура
e) с психическим расстройством
13. Больная 43 лет обратилась с жалобами на боли в руках, пальцах ног, локтях, коленях, утреннюю скованность, слабость. Из анамнеза: болеет около 2 лет. Ульнарная девиация кистей и стопы в виде hallux valgus. Назовите предварительный диагноз:
a) ревматоидный артрит
b) болезнь Бехтерева
c) ревматизм
d) хондроматоз суставов
e) подагра
14. Больная 35 лет с жалобами на боли в кистях, пальцах ног, локтях, коленях и утреннюю скованность. При осмотре – hallux valgus, ульнарная девиация. Назовите информативный инструментальный метод:
a) рентген сустава
b) ультразвук
c) МРТ
d) урография
e) спирография
15. Та же пациентка. Назовите информативный лабораторный метод исследования:
a) ревматический фактор
b) общий белок
c) холестерин
d) лейкоциты
e) анти-ТПО
16. Назовите информативный лабораторный метод, подтверждающий диагноз подагры:
a) мочевая кислота
b) уреазный тест
c) амилаза
d) ревматический фактор
e) диастаза
17. Выберите анатомическую локализацию поражения суставов при подагре:
a) первый плюснефаланговый сустав стопы
b) крупные суставы нижних конечностей
c) мелкие суставы верхних конечностей
d) третий плюснефаланговый сустав стопы
e) коленный сустав
18. Какова продолжительность заболевания на ранней стадии ревматоидного артрита:
a) 6 месяцев – 1 год
b) 2 месяца
c) 1 месяц
d) более 1 года при наличии типичных симптомов

e) менее 6 месяцев
19. Женщина 30 лет жалуется на боли в голеностопных суставах, утреннюю скованность до 30 минут. МРТ – умеренный выпот в суставе. Назовите предварительный диагноз:
a) реактивный артрит
b) псориатический артрит
c) подагра
d) остеоартрит
e) анкилозирующий спондилит
20. Мужчина 48 лет жалуется на деформацию коленного сустава и боли при ходьбе. В анамнезе травма. Рентген: остеофиты, субхондральный склероз. Назовите предварительный диагноз:
a) посттравматический артроз
b) ревматоидный артрит
c) реактивный артрит
d) псориатический артрит
e) подагра

2. Заполнение и защита учебной истории болезни.
Форма заполнение прилагается в библиотечном фонде кафедры и академии.

Рубежный контроля №2:

1. Задания для демонстрации практических навыков.
1. Предрасполагающие факторы и причины, приводящие к развитию артроза.
2. Предрасполагающие факторы и причины, приводящие к развитию артрита.
3. Клинические и диагностические особенности артрита.
4. Клинические и диагностические особенности артроза.
5. Методика и техника проведения пальпации крупных суставов.
6. Методика и техника проведения пальпации мелких суставов
7. Методика выслушивания почечных артерий.
8. Инструментальные методы исследования при артрозах.
9. Лабораторные методы исследования при артритах.
10. Инструментальные методы исследования при артритах.
11. Лабораторные методы исследования при артрозах.

1. Задание для демонстрации практических навыков.

1-вариант
1. Женщина 52 лет жалуется на боль в плечевом суставе, ограничение подвижности при отведении руки. При пальпации определяется болезненность в субакромиальной области. Назовите предварительный диагноз у данной больной:
a) Синдром замороженного плеча
b) Периартрит плечевого сустава
c) Бурсит
d) Тендинит
e) Ревматоидный артрит
2. Женщина 35 лет жалуется на боли в лучезапястных суставах и скованность, которая усиливается после переохлаждения. При осмотре: припухлость суставов, локальная гиперемия. Назовите предварительный диагноз у данной больной:
a) Реактивный артрит

b) Ревматоидный артрит
c) Подагра
d) Псориатический артрит
e) Остеоартрит
3. Мужчина 27 лет жалуется на боль в локтевых суставах, возникающую при сгибании и разгибании. При осмотре: припухлость, локальное повышение температуры. Назовите метод обследования для уточнения диагноза у данного больного:
a) Анализ мочевой кислоты
b) Определение ревматоидного фактора
c) Общий анализ крови
d) Биохимический анализ крови
e) Определение антистрептолизина-О
4. Женщина 28 лет жалуется на боли в области крестца, возникающие после длительного сидения. Объективно: болезненность при пальпации крестцово-подвздошных сочленений. Назовите метод исследования для уточнения диагноза у данной больной:
a) МРТ крестцово-подвздошных суставов
b) Рентген поясничного отдела позвоночника
c) УЗИ органов малого таза
d) Денситометрия
e) Общий анализ крови
5. Мужчина 42 лет обратился с жалобами на припухлость и боли в голеностопных суставах, усиливающиеся при физической нагрузке. Объективно: умеренная гиперемия, ограничение подвижности. На рентгенограмме: сужение суставной щели, краевые остеофиты. Назовите предварительный диагноз у данного больного:
a) Остеоартрит
b) Подагра
c) Реактивный артрит
d) Ревматоидный артрит
e) Псориатический артрит
6. Женщина 60 лет жалуется на боли в коленных суставах, усиливающиеся при подъеме по лестнице, утреннюю скованность около 10 минут. Объективно: суставы деформированы, при пальпации определяется крепитация. Назовите предварительный диагноз у данной больной:
a) Остеоартрит
b) Анкилоз
c) Подагра
d) Системная склеродермия
e) Реактивный артрит
7. Мужчина 50 лет жалуется на резкую боль в пояснице, возникшую после подъема тяжести. Боль отдает в левую ногу и усиливается при кашле. При осмотре: ограниченность движений в поясничной области, положительный симптом Ласега. Назовите предварительный диагноз у данного пациента:
a) Межпозвоночная грыжа
b) Остеохондроз
c) Анкилозирующий спондилит
d) Реактивный артрит

e) Подагра
8. Женщина 29 лет обратилась с жалобами на онемение и слабость в руках, усиление боли при длительном сгибании запястья. Назовите дополнительные исследования следует провести для уточнения диагноза у данной пациентки:
a) Электронейромиография
b) Рентген кистей рук
c) МРТ рук
d) Общий анализ крови
e) Тест на уровень мочевой кислоты
9. Мужчина 30 лет жалуется на боль в пятке, усиливающуюся по утрам, и скованность в позвоночнике. Объективно: боль при надавливании на пяточные бугры. Назовите предварительный диагноз у данного пациента:
a) Анкилозирующий спондилит
b) Остеоартрит
c) Подагра
d) Ревматоидный артрит
e) Реактивный артрит
10. Женщина 56 лет жалуется на боли в спине, снижение роста за последние 5 лет, частые переломы. Назовите метод исследования для уточнения диагноза:
a) Денситометрия
b) Рентген грудного отдела позвоночника
c) МРТ поясничного отдела позвоночника
d) Общий анализ крови
e) Биохимический анализ крови
11. Мужчина 38 лет жалуется на отек и покраснение большого пальца ноги после употребления алкоголя и мяса. Боль острая и мешает ходить. Назовите предварительный диагноз у этого пациента:
a) Подагра
b) Ревматоидный артрит
c) Реактивный артрит
d) Псориатический артрит
e) Остеоартрит
12. Женщина 48 лет жалуется на боли в шее, усиливающиеся при длительном статическом положении. Объективно: ограничение подвижности в шейном отделе позвоночника, болезненность при пальпации остистых отростков. Назовите метод исследования для уточнения диагноза:
a) МРТ шейного отдела позвоночника
b) УЗИ сосудов шеи
c) Рентген шейного отдела позвоночника
d) Электронейромиография
e) Анализ крови на ревматоидный фактор
13. Мужчина 25 лет обратился с жалобами на ограничение подвижности правого плечевого сустава после травмы. Рентгенограмма показала уменьшение субакромиального пространства. Назовите предварительный диагноз у данного пациента:
a) Синдром импинджмента

b) Ревматоидный артрит
c) Бурсит
d) Периартрит
e) Остеохондроз

14. Женщина 40 лет обратилась с жалобами на боли в суставах пальцев рук, возникающие при выполнении мелкой работы, и утреннюю скованность до 15 минут. При пальпации суставов болезненности нет. Назовите предварительный диагноз у данной больной:
a) Остеоартрит
b) Ревматоидный артрит
c) Подагра
d) Реактивный артрит
e) Псориатический артрит

15. Мужчина 32 лет жалуется на боль и припухлость коленного сустава, возникшие после бега. При осмотре отмечается локальная гиперемия и повышение температуры кожи над суставом. Назовите изменения, выявленные при инструментальном обследовании данного больного:
a) Наличие выпота в суставе
b) Утолщение суставного хряща
c) Остеофиты по краям сустава
d) Подвывих сустава
e) Наличие внутрисуставного тела

16. Назовите признак воспаления определяется при пальпации суставов:
a) Повышенная температура кожи над суставом
b) Суставная крепитация
c) Снижение температуры кожи над суставом
d) Скованность суставов
e) Образование узелков

17. Женщина 50 лет жалуется на боль в тазобедренном суставе, которая усиливается при ходьбе и исчезает в покое. Боль присутствует в течение года и в последнее время усилилась. На рентгенограмме определяется сужение суставной щели, остеофиты по краям сустава. Назовите предварительный диагноз у данной больной:
a) Коксартроз
b) Ревматоидный артрит
c) Ревматизм
d) Системная склеродермия
e) Реактивный артрит

18. Мужчина 45 лет обратился с жалобами на боли в спине, усиливающиеся ночью, снижение подвижности утром. Из анамнеза: в семье имеются случаи подобных жалоб у близких родственников. Объективно: грудной кифоз, ограничение подвижности в позвоночнике. Назовите предварительный диагноз у данного пациента:
a) Анкилозирующий спондилит
b) Остеохондроз
c) Подагра
d) Реактивный артрит
e) Остеоартрит

19. Женщина 48 лет жалуется на боль и скованность в плечевом суставе, усиливающиеся при движении руки. Анамнез: травм нет. Рентгенограмма: кальцификация сухожилий. Назовите метод исследования мягких тканей у данной пациентки:
a) УЗИ плечевого сустава
b) КТ плечевого сустава
c) МРТ шейного отдела позвоночника
d) Анализ крови на ревматоидный фактор
e) Электронейромиография
20. Мужчина 30 лет жалуется на боли в коленных суставах, повышение температуры до 38°C. Боль появилась через 2 недели после ангины. На коже кольцевидная эритема. Назовите метод исследования для уточнения диагноза:
a) Антистрептолизин-О (ASL-O)
b) Анализ крови на мочевую кислоту
c) Пункция сустава
d) Рентген коленных суставов
e) Анализ мочи

2 вариант
1. Женщина 55 лет обратилась с жалобами на боли в костях, усиливающиеся ночью, и частые переломы. Анамнез: менопауза 10 лет назад. Денситометрия: снижение плотности костной ткани. Назовите лабораторный метод исследования для уточнения диагноза:
a) Анализ крови на витамин D
b) Щелочная фосфатаза
c) Паратиреоидный гормон
d) Антитела к тканевой трансаминазе
e) Уровень креатинина
2. Мужчина 40 лет жалуется на внезапную боль и отек большого пальца ноги, покраснение кожи над ним. Заболевание началось после употребления алкоголя и употребления мяса. В крови: гиперурикемия. Назовите метод исследования для уточнения диагноза:
a) Анализ синовиальной жидкости на наличие кристаллов мочевой кислоты
b) УЗИ суставов
c) Рентген стопы
d) Анализ крови на С-реактивный белок
e) Биохимия мочи
3. Женщина 65 лет упала дома, после чего у нее появились боли в правом бедре, и она не могла встать. Назовите метод исследования для уточнения диагноза:
a) Рентгенография тазобедренного сустава
b) УЗИ бедренной артерии
c) Анализ крови на щелочную фосфатазу
d) Анализ мочи на кальций
e) МРТ тазобедренного сустава
4. Мужчина 28 лет жалуется на боли в пояснице, усиливающиеся ночью и уменьшающиеся при физической нагрузке. На рентгенограмме: признаки сакроилеита. Назовите иммунологический метод исследования для уточнения диагноза:
a) HLA-B27

b) Ревматоидный фактор
c) Анализ мочи
d) Электромиография
e) Уровень кальция в крови

5. Женщина 35 лет жалуется на боли в мелких суставах кистей, утреннюю скованность более часа. Суставы припухшие, кожа над ними гиперемирована. В крови: ревматоидный фактор положительный, СОЭ 35 мм/ч. Назовите метод исследования для уточнения диагноза:
a) Антициклический цитруллинированный пептид (анти-ЦЦП)
b) МРТ рук
c) Анализ мочевой кислоты
d) УЗИ суставов
e) Денситометрия

6. Мужчина 45 лет жалуется на сильную боль в шейном отделе позвоночника после падения с высоты. При пальпации отмечается резкая болезненность, движения ограничены. На рентгенограмме: компрессионный перелом тела позвонка С6. Назовите дополнительный метод исследования для уточнения диагноза:
a) КТ шейного отдела позвоночника
b) Остеоденситометрия
c) УЗИ мягких тканей
d) Анализ крови на кальций
e) ЭКГ

7. Женщина 60 лет жалуется на боль в коленных суставах, усиливающуюся при ходьбе, и хруст. Боль началась постепенно, без травмы. На рентгенограмме: сужение суставной щели, субхондральный склероз, остеофиты. Назовите дополнительный метод обследования для уточнения диагноза:
a) УЗИ суставов
b) Денситометрия
c) Анализ крови на С-реактивный белок
d) Пункция сустава
e) МРТ коленных суставов

8. Мужчина 50 лет обратился с жалобами на боли в пояснице, усиливающиеся при наклоне вперед. При осмотре отмечается скованность движений и болезненность при пальпации поясничной области. На рентгенограмме выявлено снижение высоты межпозвоночных дисков и остеофиты. Назовите дополнительный метод исследования для уточнения диагноза:
a) МРТ поясничного отдела позвоночника
b) Электромиография
c) Анализ крови на ревматоидный фактор
d) Дуплексное сканирование кровеносных сосудов
e) Биопсия кости

9. Мужчина 25 лет жалуется на боли в крестце, усиливающиеся в покое. На рентгенограмме признаки сакроилеита. Назовите иммунологический метод исследования для уточнения диагноза:
a) HLA-B27
b) Ревматоидный фактор
c) Антистрептолизин-О

d) Общий анализ крови
e) Уровень кальция
10. Женщина 30 лет жалуется на боли в суставах кистей рук, утреннюю скованность около 2 часов. Симптомы появились 3 месяца назад. Назовите метод исследования для уточнения диагноза:
a) Антитела к циклическому цитруллинированному пептиду
b) Уровень мочевой кислоты
c) Ревматоидный фактор
d) С-реактивный белок
e) Общий анализ крови
11. Мужчина 37 лет жалуется на сильную боль в поясничном отделе позвоночника после падения с высоты. Назовите метод обследования для уточнения диагноза:
a) Рентген поясничной области
b) КТ поясничной области
c) МРТ поясничной области
d) Ультразвуковое исследование области
e) Общий анализ крови
12. Женщина 34 лет жалуется на боли в проксимальных межфаланговых суставах кистей, утреннюю скованность более часа. В крови: СОЭ повышена, ревматоидный фактор положительный. Назовите предварительный диагноз у данной больной:
a) Ревматоидный артрит
b) Реактивный артрит
c) Остеоартрит
d) Подагра
e) Псориатический артрит
13. Женщина 56 лет жалуется на боли в шейном отделе позвоночника, усиливающиеся при длительном статическом положении. На рентгенограмме: снижение высоты межпозвоночных дисков. Назовите предварительный диагноз у данной больной:
a) Остеохондроз
b) Анкилозирующий спондилит
c) Подагра
d) Ревматоидный артрит
e) Остеоартрит
14. Мужчина 32 лет жалуется на боли в пятке, усиливающиеся по утрам. Объективно: болезненность при пальпации пяточных бугров. Назовите предварительный диагноз у данного пациента:
a) Анкилозирующий спондилит
b) Подагра
c) Реактивный артрит
d) Остеоартрит
e) Псориатический артрит
15. Женщина 48 лет жалуется на боли в области тазобедренного сустава, усиливающиеся при ходьбе. На рентгенограмме: остеофиты, уплощение суставной поверхности. Назовите предварительный диагноз у данной больной:
a) Коксартроз

b) Ревматоидный артрит
c) Подагра
d) Реактивный артрит
e) Системная склеродермия

16. Мужчина 60 лет жалуется на острую боль в области большого пальца ноги, которая усиливается ночью. УЗИ показывает отложения кристаллов мочевой кислоты. Назовите предварительный диагноз у данного пациента:
a) Подагра
b) Остеоартрит
c) Реактивный артрит
d) Ревматоидный артрит
e) Псориатический артрит

17. Женщина 45 лет жалуется на боли в пястно-фаланговых суставах, утреннюю скованность до 2 часов. В крови: ревматоидный фактор положительный. Назовите информативное исследование для уточнения диагноза:
a) Антитела к циклическому цитруллинированному пептиду (анти-ЦЦП)
b) МРТ суставов
c) УЗИ суставов
d) Общий анализ крови
e) Биохимический анализ крови

18. Длительность заболевания на самой ранней стадии РА:
a) менее 6 месяцев
b) 6 месяцев - 1 год
c) 2 месяца
d) 1 месяц
e) более 1 года при наличии типичных симптомов

19. Женщина 55 лет жалуется на боли в поясничной области, усиливающиеся в покое и уменьшающиеся при движении. На рентгенограмме: остеофиты, снижение высоты межпозвоночных дисков. Назовите предварительный диагноз у данной больной:
a) Остеохондроз
b) Анкилозирующий спондилит
c) Подагра
d) Ревматоидный артрит
e) Спондилолистез

20. Мужчина 32 лет жалуется на боль в локтевом суставе, возникающую при сгибании. УЗИ показывает воспаление сухожилий. Назовите предварительный диагноз у данного пациента:
a) Латеральный эпикондилит
b) Остеоартрит
c) Ревматоидный артрит
d) Подагра
e) Бурсит

3 вариант

1. Женщина 60 лет с избыточным весом жалуется на боли в коленных суставах, усиливающиеся при ходьбе и подъеме по лестнице. На рентгенограмме определяются остеофиты, сужение суставной щели. Назовите предварительный диагноз у данной пациентки:
a) Остеоартрит
b) Ревматоидный артрит
c) Подагра
d) Реактивный артрит
e) Анкилозирующий спондилит
2. Мужчина 28 лет жалуется на ограничение движений и боли при нагрузке после травмы правого колена. Назовите метод обследования для уточнения состояния связок:
a) МРТ коленного сустава
b) Компьютерная томография
c) Магнитно-резонансная томография
d) Артроскопия
e) Рентгенография
3. Мужчина 35 лет жалуется на боли в пояснице, усиливающиеся ночью, а также на утреннюю скованность, которая длится около часа. Симптомы облегчаются при физической нагрузке. Назовите предварительный диагноз у данного пациента:
a) Анкилозирующий спондилит
b) Остеоартрит
c) Подагра
d) Реактивный артрит
e) Ревматоидный артрит
4. Выберите лабораторный тест для выявления воспалительного компонента при артрозе:
a) С-реактивный белок
b) Ревматоидный фактор
c) Антистрептолизин-О
d) Уровень мочевой кислоты
e) Щелочная фосфатаза
5. Выберите лабораторный тест, указывающий на прогрессирование остеопороза:
a) Щелочная фосфатаза
b) СОЭ
c) Ревматоидный фактор
d) Мочевая кислота
e) Гемоглобин
6. Выберите анализ для выявления склонности к аутоиммунным процессам в суставах:
a) Антитела к циклическому цитруллинированному пептиду (анти-ЦЦП)
b) Уровень креатинина
c) Глюкоза
d) Уровень ферритина
e) Общий белок
7. Выберите лабораторный тест при подозрении на инфекционный артрит:
a) Посев синовиальной жидкости
b) Уровень ревматоидного фактора
c) Антистрептолизин-О

d) Глюкоза
e) Биохимический анализ мочи
8. Выберите тест, указывающий на системное воспаление:
a) Повышение уровня фибриногена
b) Снижение уровня мочевой кислоты
c) Снижение СОЭ
d) Высокий уровень глюкозы
e) Снижение гемоглобина
9. Выберите метод исследования, позволяющий оценить минеральную плотность костей при артрозе:
a) Денситометрия
b) МРТ суставов
c) УЗИ суставов
d) Ревматоидный фактор
e) Анализ мочевой кислоты
10. Выберите тест, который позволяет отличить подагру от ревматоидного артрита:
a) Мочевая кислота
b) СОЭ
c) Антитела к ССР
d) Щелочная фосфатаза
e) Фибриноген
11. Выберите лабораторный тест, используемый для подтверждения анкилозирующего спондилита:
a) HLA-B27
b) Ревматоидный фактор
c) Антистрептолизин-О
d) Биохимический анализ крови
e) СОЭ
12. Выберите тест, определяющий изменения в синовиальной жидкости для диагностики подагры:
a) Кристаллы мочевой кислоты
b) Ревматоидный фактор
c) Содержание белка
d) Уровень кальция
e) СОЭ
13. Выберите тест для оценки риска развития остеопороза при низкой минеральной плотности костной ткани:
a) Уровень витамина D
b) СОЭ
c) Антитела к тканевой трансаминазе
d) Уровень ферритина
e) Уровень антистрептолизина
14. Выберите тест, который оценивает активность воспаления при ревматоидном артрите:
a) С-реактивный белок
b) Щелочная фосфатаза

c) Мочевая кислота
d) Гемоглобин
e) Уровень креатинина
15. Выберите исследование для подтверждения инфекционной природы воспаления суставов:
a) Анализ синовиальной жидкости
b) Денситометрия
c) Уровень ревматоидного фактора
d) Антистрептолизин-О
e) Глюкоза
16. Выберите тест для подтверждения реактивного артрита, связанного с инфекцией:
a) Антистрептолизин-О
b) Ревматоидный фактор
c) СОЭ
d) Уровень мочевой кислоты
e) Кальций
17. Выберите тест для определения аутоиммунной природы артрита:
a) Ревматоидный фактор
b) СОЭ
c) Уровень мочевой кислоты
d) Гемоглобин
e) Общий белок
18. Выберите тест, указывающий на развитие остеопороза:
a) Щелочная фосфатаза
b) Мочевая кислота
c) СОЭ
d) Глюкоза
e) Креатинин
19. Выберите лабораторный тест для уточнения диагноза системной склеродермии:
a) Антицентромерные антитела
b) СОЭ
c) Уровень кальция
d) Фибриноген
e) Мочевая кислота
20. Женщина 42 лет жалуется на боли в шейном отделе позвоночника, усиливающиеся при движении головой. На рентгенограмме: снижение высоты межпозвоночных дисков. Назовите метод исследования для уточнения состояния мягких тканей:
a) МРТ шейного отдела позвоночника
b) КТ шейного отдела позвоночника
c) УЗИ сосудов шеи
d) Электронейромиография
e) Общий анализ крови

2. Защита и заполнение учебной истории болезни.
Форма заполнение и защиты прилагается в библиотечном фонде кафедры и академии.